



GERONTOLOŠKO
DRUŠTVO
SLOVENIJE

DRUŠTVENE NOVICE

Marec 2025



Spoštovane članice in člani Gerontološkega društva Slovenije!

Ob koncu meseca pošiljamo kratek pregled preteklih društvenih dejavnosti, napovednik prihajajočih dogodkov ter nekaj splošnih, uporabnih informacij.

Marec je dobil ime po rimskem bogu vojne Marsu, ki je bil hkrati tudi zaščitnik pomladi in rasti. V starem Rimu je ta mesec označeval začetek novega leta – čas, ko se narava prebuja, zemlja ponovno zadiha in vse živo začne na novo.

*"Pomlad ni le letni čas, temveč obljuba, da je vsak začetek lahko lep in poln življenja."
~ Anatole France ~*

Aktivnosti in novosti društva v marcu ter napovednik za april 2025

V marcu smo nadaljevali z našimi dejavnostmi po različnih lokacijah ter okrepili sodelovanje s številnimi partnerji. Veseli nas, da udeleženci naših delavnic vse bolj prepoznajo pomen ohranjanja duševne vitalnosti ter z veseljem sodelujejo pri skupnih aktivnostih.

V mesecu marcu smo pripravili in oddali letno poročilo o delu društva za leto 2024 ter poročilo o prostovoljstvu, ki odražata naše kontinuirano prizadevanje za kakovostno izvajanje programov in sodelovanje s prostovoljci.

10. marca sta se predsednik Gerontološkega društva Slovenije Amir Crnojević in strokovna delavka Pika Nahtigal udeležila 5. Socialnega kluba, ki ga je organizirala Socialna zbornica Slovenije. Tokratni Socialni klub je bil posvečen aktualnim vprašanjem dolgotrajne oskrbe. Razprava se je osredotočila na razkorak med zakonodajo in potrebami na terenu ter na izzive izvajanja pomoči na domu. Med ključnimi poudarki je bilo izpostavljeno, da sistem dolgotrajne oskrbe potrebuje stabilno financiranje, ustrezno kadrovske podpore in večje vključevanje skupnosti. Udeleženci so opozorili tudi na pomen sodelovanja med nevladnimi organizacijami, lokalnimi skupnostmi in državnimi institucijami pri oblikovanju ukrepov, ki bodo resnično odražali potrebe starejših ljudi v praksi.

Marca smo uspešno izvedli tri delavnice, namenjene krepitvi spomina, zbranosti in miselne prožnosti:

- 11. marca smo gostovali v Zavodu za oskrbo na domu Ljubljana. V prijetnem vzdušju smo skupaj reševali naloge in izmenjevali izkušnje.
- 12. marca je delavnica potekala v Društvu paraplegikov ljubljanske pokrajine. Veseli nas, da je bilo zanimanje veliko, delavnica pa interaktivna in zelo dobro sprejeta.
- 27. marca smo znova obiskali Zavod za oskrbo na domu Ljubljana, kjer je bila udeležba odlična, saj so se nam tokrat pridružili še prostovoljci zavoda. Udeleženci so aktivno sodelovali in pokazali veliko zanimanja za nadaljnje aktivnosti.

V petek, 4. aprila 2025, se bo strokovna delavka Gerontološkega društva Slovenije udeležila strokovnega posveta Dostojanstvo v starosti – odgovornost družbe in posameznika, ki ga v dvorani Državnega sveta Republike Slovenije organizirata Varuh človekovih pravic in Državni svet. Posvet bo namenjen razpravi o človekovih pravicah starejših in iskanju poti za večje spoštovanje njihovega dostojanstva v vsakdanjem življenju in sistemskih rešitvah.

Skupščina Gerontološkega društva Slovenije bo v sredo, 23. aprila 2025 ob 17. uri, v prostorih Četrtna skupnosti Posavje Mestne občine Ljubljana. Člani boste gradivo prejeli v prihodnjih dneh.

Predsednik Gerontološkega društva Slovenije Amir Crnojević in strokovna delavka Pika Nahtigal bosta v četrtek, 24. aprila 2025, ob 10.30 uri gosta oddaje Vsi sosede na radiu Zeleni val. Oddaja poteka v živo, vabljeni k poslušanju.

Vabimo vas na brezplačno delavnico Vaje za vadbo spomina in zbranosti, ki bo potekala v četrtek, 24. aprila 2025, ob 11. uri v Mestni knjižnici Ljubljana – Knjižnici Bežigrad. Na delavnici bomo skupaj reševali izbrane miselne naloge, namenjene ohranjanju kognitivne vitalnosti, udeleženci pa bodo prejeli tudi brezplačne publikacije z vajami za spomin in zbranost.

Ob Evropskem dnevu medgeneracijske solidarnosti bo vodja sekcije Vitalna dolgoživost, prof. dr. Branka Javornik, v petek, 25. aprila 2025, gostovala na Srednji zdravstveni in kozmetični šoli Maribor. Dijakom in učiteljskemu zboru bo predstavila kako lahko že v mladosti postavljamo temelje za dolgo, vitalno in kakovostno življenje, ter kako ostati aktiven, ustvarjalen in poln življenjske energije tudi v starosti.

Prisotni smo tudi na družbenih omrežjih in sicer na Facebooku, Instagramu in LinkedInu. Vabljeni, da všečkate in spremljate naše uradne strani ter jih delite tudi s svojimi prijatelji in znanci. Tudi tam ažurno objavljamo različne uporabne vsebine.

Splošne informacije

Skladno z sklepom št. 9, ki je bil sprejet na 35. redni letni Skupščini Gerontološkega društva Slovenije, dne 30. 3. 2024 se je članarina s 1. 1. 2024 povišala. Letna članarina za zaposlene od 1. 1. 2024 dalje znaša 25,00 €, za upokoјence 15,00 €, študenti in brezposelni pa so ob ustreznem dokazilu še vedno oproščeni plačila.

Članarino se poravna z nakazilom na društveni TRR odprt pri NLB, št. **SI56 0208 5001 1579 643**, namen: **ČLANARINA 2025**. Članom, ki so obveznost že poravnali, se iskreno zahvaljujemo.

Gerontološkemu društvu Slovenije lahko kot donacijo **namenite del dohodnine**, ki bi bil sicer preusmerjen v državno blagajno. Do 1 odstotek dohodnine lahko razdelite med več upravičencev, kar je mogoče urediti elektronsko prek portala eDavki (z digitalnim potrdilom) ali z izpolnjenim obrazcem, ki ga oddate na FURS. Če ste namenitev dohodnine v preteklih letih že uredili, tega ni treba storiti ponovno.

Z veseljem se bomo odzvali na Vaša vprašanja in pobude. Lepo vabljeni tudi k obisku društvene pisarne, kjer lahko prejmete več informacij o našem delovanju, prihajajočih dogodkih in programih, ki jih izvajamo. Uradne ure v društveni pisarni potekajo vsak ponedeljek, sredo in petek med 9. in 13. uro, dosegljivi pa smo tudi na telefonski številki 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro).

Veselimo se Vaših prispevkov k delovanju društva, srečanj in sodelovanja z Vami.

Z lepimi pozdravi,
vodstvo in strokovna služba Gerontološkega društva Slovenije

V Ljubljani, 31. marca 2025