



GERONTOLOŠKO  
DRUŠTVO  
SLOVENIJE

# DRUŠTVENE NOVICE

---

Februar 2025



# Spoštovane članice in člani Gerontološkega društva Slovenije!

Ob koncu meseca pošiljamo kratek pregled preteklih društvenih dejavnosti, napovednik prihajajočih dogodkov ter nekaj splošnih uporabnih informacij.

*Februar je dobil ime po latinski besedi "februare", kar pomeni čistiti. Stari Rimljani so ta mesec povezovali z obrednim čiščenjem in prenavo telesa ter duha.*

*"Vsak nov začetek je priložnost za rast in nove poti, ne glede na prehojeno razdaljo."  
~ Paulo Coelho~*

## Aktivnosti in novosti društva v februarju ter napovednik za marec 2025

**Februar je bil za Gerontološko društvo Slovenije mesec dejavnosti, sodelovanj in priprav na prihodnje dogodke.**

---

6. februarja so se članice Sekcije Seniork zbrale na prijetnem druženju ob ogledu razstave Od korzeta do žaketa v Mestnem muzeju Ljubljana. Razstava, ki prikazuje zgodovino mode in družbenih sprememb, je Seniorkam ponudila priložnost za pogovor o spreminjanju družbenih norm skozi čas. Po ogledu so udeleženke nadaljevale druženje ob prijetnem klepetu in kavici, kar je dodatno okrepilo njihovo povezanost in prijateljske vezi.

---

Društvo je v februarju sodelovalo v evropski študiji o diskriminaciji na podlagi starosti, ki poteka v okviru mednarodnega projekta. Študija raziskuje izzive, s katerimi se starejši srečujejo v različnih življenjskih situacijah, ter prepoznava ovire za njihovo enakopravno vključevanje v družbo. S sodelovanjem v takšnih projektih društvo prispeva k ozaveščanju in iskanju rešitev za bolj vključujočo družbo.

---

Februar je bil tudi mesec administrativnega dela, saj smo uspešno pripravili in oddali finančno poročilo za Fundacijo za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij (FIHO). Sredstva FIHO omogočajo izvedbo številnih brezplačnih programov in aktivnosti za starejše, kot so delavnice za vadbo spomina, izobraževanja in podporne aktivnosti, ki prispevajo k večji socialni vključenosti in boljšemu počutju starejših. Poleg tega trenutno pripravljamo tudi letno poročilo društva ter poročilo o opravljenem prostovoljskem delu. Obe poročili sta pomemben del preglednosti delovanja društva ter hkrati omogočata nadaljnje načrtovanje in izboljševanje programov za starejše.

---

V okviru programa Četrtna skupnosti Posavje Mestne občine Ljubljana je društvo uspešno pridobilo podporo za izvedbo brezplačnih delavnic Vaje za vadbo spomina in zbranosti. Delavnice bodo namenjene starejšim, ki želijo krepiti kognitivne sposobnosti, izboljšati spomin ter se seznaniti z vajami za ohranjanje duševne vitalnosti. Poleg tega bodo srečanja ponudila tudi priložnost za druženje in izmenjavo izkušenj med udeleženci, kar dodatno prispeva k boljšemu počutju in socialni povezanosti.

---

Gerontološko društvo Slovenije se bo udeležilo 5. Socialnega kluba, ki ga 10. marca organizira Socialna zbornica Slovenije. Dogodek z naslovom Dolgotrajna oskrba med zakonodajo in potrebami terena bo priložnost za poglobljeno razpravo o izzivih in priložnostih na področju dolgotrajne oskrbe v Sloveniji.

---

V marcu bomo izvedli več delavnic, namenjenih krepitvi spomina:

- 11. in 27. marca 2025 bosta delavnici potekali v Zavodu za oskrbo na domu Ljubljana, kjer bodo udeleženci spoznali praktične vaje za izboljšanje koncentracije, krepitev spomina ter ohranjanje mentalne vitalnosti.
  - 12. marca 2025 bomo delavnico izvedli tudi v Društvu paraplegikov ljubljanske pokrajine, prilagojeno potrebam njihovih članov. Udeleženci bodo imeli priložnost preizkusiti različne metode za ohranjanje kognitivnih sposobnosti in pridobiti uporabne nasvete za spodbujanje miselne aktivnosti v vsakdanjem življenju.
-

**POMEMBNO:**

V zaključni fazi je organizacija redne Letne skupščine Gerontološkega društva Slovenije, ki bo predvidoma potekala v mesecu marcu. Točen datum in lokacijo dogodka bomo sporočili naknadno. Vabilo in ostalo dokumentacijo boste člani pravočasno prejeli po e-pošti.

---

Prisotni smo tudi na družbenih omrežjih in sicer na Facebooku, Instagramu in LinkedInu. Vabljeni, da všečkate in spremljate naše uradne strani ter jih delite tudi s svojimi prijatelji in znanci. Tudi tam ažurno objavljamo različne uporabne vsebine.

---

## Splošne informacije

**Skladno z sklepom št. 9, ki je bil sprejet na 35. redni letni Skupščini Gerontološkega društva Slovenije, dne 30. 3. 2024 se je članarina s 1. 1. 2024 povišala. Letna članarina za zaposlene od 1. 1. 2024 dalje znaša 25,00 €, za upokojene 15,00 €, študenti in brezposelni pa so ob ustreznem dokazilu še vedno oproščeni plačila.**

Članarino se poravna z nakazilom na društveni TRR odprt pri NLB, št. **SI56 0208 5001 1579 643**, namen: **ČLANARINA 2025**. Članom, ki so obveznost že poravnali, se iskreno zahvaljujemo.

---

Gerontološkemu društvu Slovenije lahko kot donacijo **namenite del dohodnine**, ki bi bil sicer preusmerjen v državno blagajno. Do 1 odstotek dohodnine lahko razdelite med več upravičencev, kar je mogoče urediti elektronsko prek portala eDavki (z digitalnim potrdilom) ali z izpolnjenim obrazcem, ki ga oddate na FURS. Če ste namenitev dohodnine v preteklih letih že uredili, tega ni treba storiti ponovno.

---

Z veseljem se bomo odzvali na Vaša vprašanja in pobude. Lepo vabljeni tudi k obisku društvene pisarne, kjer lahko prejmete več informacij o našem delovanju, prihajajočih dogodkih in programih, ki jih izvajamo. Uradne ure v društveni pisarni potekajo vsak ponedeljek, sredo in petek med 9. in 13. uro, dosegljivi pa smo tudi na telefonski številki 064 279 221 (vsak delovni dan med 9. in 13. uro).

---

**Veselimo se Vaših prispevkov k delovanju društva, srečanj in sodelovanja z Vami.**

---

Z lepimi pozdravi,  
vodstvo in strokovna služba Gerontološkega društva Slovenije

V Ljubljani, 28. februarja 2025